



**Corso Teorico-Pratico**  
**L'ANALISI DEL MICROBIOTA NELLA PRATICA**  
**CLINICA E NELLA GESTIONE NUTRIZIONALE:**  
**Un approccio pratico**

**22 e 23 Giugno 2024**

**BOLOGNA**

**1 WEEK END**

**14 ORE TOTALI**

**Dai 12 ai 15 CREDITI**

Dott. A. Bertuccioli

Ore 13.00 > 19.00

## CAPIRE I FONDAMENTI DELL'ANALISI MICROBIOMICA

- **Definire il microbiota**

Microbiota o Microbioma di cosa stiamo parlando e quali implicazioni possono avere queste conoscenze sulla salute? Ne esiste uno solo o ce ne sono diversi? Esercita un ruolo solo sull'intestino?

L'analisi di questi aspetti costituirà l'elemento fondamentale per proseguire nella compressione dello stato dell'arte e delle potenzialità legate allo studio del microbiota.

- **Le tecniche di analisi**

Come può essere analizzato il microbiota? Quante metodiche esistono? Quali differenze comportano? Ne esiste una più efficace, al netto dei pregi e dei difetti? Come orientarsi nella scelta di un'analisi. Questi ed altri aspetti verranno approfonditi per rendere il corsista in grado di scegliere consapevolmente un test.

- **I principali parametri da letteratura**

- **Il quadro tassonomico**

Che cosa rappresenta? Quali informazioni ci fornisce? Perché è utile considerarlo? Ci sono degli standard di riferimento? Gli aspetti essenziali per iniziare l'analisi di un referto

- **L'enterotipo**

Perché è importante considerare l'enterotipo? Da dove origina e cosa ci dice la letteratura? Quali informazioni relative al paziente ci permette di capire?

- **Il rapporto Firmicutes/Bacteroidetes**

Un dato semplice ma ricco di informazioni, capire con un'occhiata se presente una disbiosi e di quale tipo, isolare da un semplice rapporto tra popolazioni batteriche un potenziale e prezioso insieme di informazioni sulle abitudini e sull'alimentazione del paziente

- **Il Rapporto Gram+/Gram-**

Comprendere dal semplice rapporto tra batteri con caratteristiche analoghe se è possibile un potenziale quadro infiammatorio sostenuto dalla composizione del microbiota intestinale

# 22

Sabato  
Giugno  
2024

Dott. A. Bertuccioli

- **Leggere un referto**

Come si compone un referto di analisi del microbiota e quali sono i passi necessari per leggerlo, in maniera rapida, diretta ed efficace? Quali informazioni può fornirci leggendo tra le righe? Da dove partire, cosa guardare e in quale sequenza. Un percorso logico razionale di analisi spiegato passo passo.

- **Esercitazioni pratiche**

I corsisti verranno suddivisi in piccoli gruppi di lavoro a cui saranno forniti referti da leggere e interpretare. I risultati saranno discussi a livello collegiale dove ogni gruppo potrà presentare il risultato del proprio lavoro.

- **Riepilogo delle tematiche trattate nella prima giornata e approfondimenti**

Verranno riepilogate le tematiche trattate lasciando tempo per chiarire eventuali dubbi ed effettuare approfondimenti sulla base delle esigenze dei corsisti

# 23

Domenica  
Giugno  
2024

Ore 09.00 > 13.00

## OPERARE IN BASE AI RISULTATI OTTENUTI DALL'INDAGINE MICROBIOMICA

- **Il concetto di covarianza batterica**

In che modo i batteri covarano? Cosa significa e quale relazione può avere sugli ecosistemi occupati dai microbioti? Capire come utilizzare i batteri e gli strumenti con cui è possibile gestirli come veri e propri strumenti di precisione

- Pianificare un intervento sul microbiota: le strade percorribili:

- **L'approccio nutrizionale**

In quali modi la nutrizione può influenzare la composizione del microbiota? Esiste un indirizzo specifico o sono possibili diverse strade? La modificazione delle abitudini alimentari può avere un ruolo nell'intervento sul microbiota? Questi ed altri aspetti saranno chiariti nel definire il rapporto microbiota nutrizione

Dott. A. Bertuccioli

Ore 09.00 > 13.00

- **L'approccio nutraceutico**  
I prodotti nutraceutici, oltre agli effetti noti, possono agire anche a livello del microbiota? Se sì, come? I dosaggi sono gli stessi delle applicazioni nutraceutiche? E' possibile pensare a una nutraceutica del microbiota?
- **L'approccio farmacologico**  
Oltre agli antibiotici, ci sono altri farmaci in grado di agire sul microbiota? Ha senso utilizzarli? Quali sono i rischi dell'impiego of-label? Chi li assume come terapia convenzionale può aspettarsi delle modifiche del microbiota? E nel caso come intervenire?
- **L'approccio probiotico**  
Ha senso pensare di combattere i batteri con altri batteri? Se sì, come? Quali caratteristiche dovrebbe avere uno strumento batterico per esercitare un impatto significativo a livello del microbiota? Quali sono le tempistiche di azione?
- **L'approccio prebiotico**  
Come modulare le popolazioni batteriche intervenendo sui relativi substrati nutrizionali, favorendone la crescita in direzione il più "selettiva" possibile, intervenendo sulle popolazioni microbiche in maniera strategica
- **L'approccio post biotico**  
Come i prodotti della fermentazione batterica possono mostrarsi utili nella modulazione del microbiota e quali campi di applicazione possono avere? Promuovere il benessere con i metaboliti batterici anche quando non è immediatamente possibile averli direttamente dai batteri in situ

Ore 13.00 > 14.00

**PAUSA PRANZO**

# 23

*Domenica  
Giugno  
2024*

*Dott. A. Bertuccioli*

Ore 14.00 > 18.00

- **Esercitazioni pratiche**  
Verranno ricostituiti i gruppi di lavoro precedentemente attivati, e i referti precedentemente interpretati costituiranno la base sulla quale ipotizzare un protocollo di azione sulla base dei dati clinici a corredo del referto fornito
- **Definire i campi di applicazione e i limiti di intervento**  
Quando utilizzare l'esame del microbiota, perché? Per cosa non deve essere utilizzato e cosa non deve assolutamente sostituire? Quali possono essere dei razionali criteri prescrittivi?
- **Le caratteristiche essenziali dello strumento probiotico e prebiotico**  
Quali sono le caratteristiche minime affinché un probiotico possa funzionare? E i dosaggi E dire dei prebiotici? Elementi per la valutazione di un prodotto probiotico e prebiotico
- **Riepilogo delle tematiche trattate nella giornata e conclusioni**  
Spazio dedicato a chiarire ultimi eventuali dubbi dei corsisti per consolidare quanto esposto creando le basi per una un autonoma operatività nell'interpretazione e nella gestione di base di un referto del microbiota e dei relativi approcci operativi



**PharmExtracta**<sup>®</sup> S.p.A.

**Sponsor**