



**DIETA CHETOGENICA
COME TERAPIA**

**Corso Teorico-Pratico
LA DIETA CHETOGENICA
COME SOLUZIONE TERAPEUTICA:
Un approccio pratico**

ONDEMAND

1 WEEK END

14 ORE TOTALI

14 CREDITI ECM

LA DIETA CHETOGENICA: SCIENZA VS FALSI MITI

- La storia della dieta chetogena.
- Cos'è e come funziona la dieta chetogena.
- Come viene calcolata la ripartizione dei macronutrienti nella dieta chetogena.
- Formazione dei corpi chetonici.
- Problematiche più comuni che la dieta chetogena potrebbe dare.
- Errori più frequenti nella stesura e nelle indicazioni.
- Dieta chetogena modificata con olio MCT.
- Effetti collaterali della dieta chetogena.
- Effetti benefici comprovati della dieta chetogena e chi può trarne beneficio.
- Stesura del piano nutrizionale chetogenico personalizzato.
- Alcune ricette e piatti pratici e veloci suggeriti per raggiungere la chetosi.

APPLICAZIONE PRATICA PER PATOLOGIA

- Dieta chetogena e Patologie neurologiche.
- Dieta chetogena nel trattamento pre-chirurgia bariatrica.
- Dieta chetogena e Sindrome Metabolica.
- Dieta chetogena e sindrome dell'ovaio policistico.

PAUSA PRANZO

- Dieta chetogena e Patologie cardio-vascolari.
- Dieta chetogena e patologie uro-genitali.
- Dieta chetogena e Patologie neoplastiche.
- Dieta chetogena e Patologie.